

Dance workout

Lektor: **Petra Kubinčiaková**



Nácvik choreografie nejrůznějších tanečních stylů - ladies dance, mtv dance, dancehall, lyrical dance aj. Krokové variace nejsou složité, kurz je určen všem, kteří mají rádi pohyb a tanec. Lekce jsou doplněny posilováním s váhou vlastního těla i s náčiním.

