ZKZ249 – Zájmový zimní sportovní kurz
ACTIVE SPORT

Termín: **8. - 12. 2. 2027**

Cena: **800 Kč**

Místo: VŠE Žižkov - IB 307 (tělocvična), IB 306 (posilovna), hala Třebešín a přilehlé okolí školy

Vedoucí kurzu: Mgr. Šárka Kopřivová

Ost. vyučující: Mgr. Jana Bartoňová a ostatní odborní asistenti CTVS

Časové rozpětí: pondělí – pátek (9:00-12:30)

Program:
Účastníci se mohou těšit na rozmanité pohybové aktivity zaměřené na zlepšení fyzické kondice, které probíhají pod vedením odb. as. CTVS.

Indoorové aktivity:

- fitness aktivity (posilovna, funkční kruhový trénink, kompenzační cvičení, strečink a další skupinové formy cvičení)
- plavecký trénink
- týmové sporty a lezení (bouldering) ve sportovní hale na Třebešíně

Outdoorové aktivity:

- Lední bruslení na venkovní ploše
- Turistika

Program bude upřesněn s ohledem na počet přihlášených účastníků.

Active kurz je určen všem studentům, kteří mají rádi pohyb, zábavu a kolektivní aktivity.

Kontakt: Mgr. Šárka Kopřivová /sarka.koprivova@vse.cz/

!!! POZOR !!!

Před zapsáním na zájmový letní sportovní kurz si pozorně přečtěte informace k přihlášení.