ZKZ247 - ZSK Základy skitouringu a skialpinismu

Kurz je určen pro začátečníky a mírně pokročilé

Termín:	**25.-28.2.2027**
Cena:	**cca 4000,- (hotově vedoucímu kurzu)**
Cena zahrnuje:	ubytování, **polopenze** na 4 dni, vedení kurzu
Cena nezahrnuje:	rekreační poplatek 25 Kč/den (100,- hotově na místě)
Místo:	Krkonoše (chalupa se upřesní)
Vedoucí kurzu:	Mgr. Josef Pintíř
Doprava:	vlastní
Ubytování a strava:	polopenze (obědy na horských boudách nebo vlastní)
Program:	Začátek ve čtvrtek cca 18:00, konec pondělí po snídani 10:00. Skitouringové túry v okolí Pece pod Sněžkou, Černé hory a Sněžky. Výuka základních dovedností při pohybu na skialpových lyžích, stoupání a sjíždění. Manipulace s vybavením (boty, vázání, pásy, hole). Bezpečnost pohybu na horách, informace o lavinách, první pomoc.
Vybavení:	Vlastní skialpové vybavení (lyže, pásy, boty, teleskopické hole) nebo vybavení na splitboard. Batoh (40-50l) s popruhy na upevnění lyží, helma. Více informací po přihlášení do kurzu (e-mail a schůzka na MS Teams).
Ostatní informace:	Další informace budou zaslány po přihlášení do kurzu.
Kontakt:	josef.pintir@vse.cz

!!! POZOR !!!

Před zapsáním na zájmový zimní sportovní kurz si pozorně prostudujte pokyny pro přihlášení.