

# ZKZ245 - ZSK Běžecké lyžování

## Běžecký kurz pro začátečníky i pokročilé



<b>Termín:</b>	<b>3. 1. - 8. 1. 2023</b>
<b>Cena:</b>	<b>3 050 Kč</b> (cena zahrnuje ubytování, lůžkoviny, rekreační poplatek, závěrečný úklid)
<b>Místo:</b>	Bedřichov, Jizerské hory
<b>Vedoucí kurzu:</b>	Iva Veberová, Jan Kodejška
<b>Doprava:</b>	vlastní, možnost parkování zdarma u chalupy
<b>Ubytování:</b>	Chalupa U Trompetra, <a href="https://www.chalupautrompetra.cz/">https://www.chalupautrompetra.cz/</a>
<b>Strava:</b>	vlastní, k dispozici vybavená kuchyně (možnost společného vaření večeří)
<b>Program:</b>	výuka běžeckého lyžování (klasický styl a/nebo bruslení), výlety po Jizerských horách, video s rozborem
<b>Vybavení:</b>	běžecké lyže, hole, boty (půjčovny v Bedřichově: <a href="https://www.adler-ski.cz/pujcovna_lyze.html">https://www.adler-ski.cz/pujcovna_lyze.html</a> , <a href="https://skiservismara.webnode.cz/pujcovna/">https://skiservismara.webnode.cz/pujcovna/</a> )
<b>Ostatní informace:</b>	sraz v úterý 3.1. v 18hod. (ubytování možné od 16 hod.), bližší informace ke kurzu budou zaslány týden před odjezdem
<b>Kontakt:</b>	<a href="mailto:iva.veberova@vse.cz">iva.veberova@vse.cz</a>

**!!! POZOR !!!**

*Podmínkou uskutečnění kurzu je příznivá epidemiologická situace a s tím související platná nařízení vlády.*

*Před zapsáním na zájmový zimní sportovní kurz si pozorně prostudujte [pokyny pro přihlášení](#) a pečlivě vyplňte [přihlášku](#).*