

# ZKL253 - ZLSK Sportovní lezení 3

## Lezecký kurz pro mírně pokročilé a pokročilé



**Termín:** 13. 9. - 19. 9. 2026

**Cena:** 200 Euro (platba v hotovosti vedoucímu kurzu)

- Zahrnuje ubytování v lezeckém apartmánu
- Nezahrnuje dopravu, stravu a pojištění

**Místo:** Frankenjura, Německo, kemp upřesním, cca 3,5h z Prahy

**Vedoucí kurzu:** Jan Kodejška

**Doprava:** vlastní

**Ubytování:** Ubytování v lezeckém apartmánu

Postele s matracemi, nutný vlastní spacák

Sociální zařízení v apartmánu

**Strava:** vlastní, kuchyňka k dispozici

**Příjezd:** neděle – 13. 9. 2026, příjezd od 15h do 19h

**Odjezd:** sobota – 19. 9. 2026 po lezení

**Program:**

- lezení ve skalních oblastech v okolí, snaha o posouvání výkonnosti, metodika

**Pojištění:** každý účastník kurzu je povinen si zajistit pojištění, které kryje horolezeckou činnost, akci horské služby a záchranu vrtulníkem

**Povinné vybavení:** osobní lékárnička, čelovka, velký batoh na nošení lezeckého vybavení, vlastní lezecké boty, **vlastní spacák** (nejsou tam peřiny), přezůvky

**Doporučené vybavení:** sedací úvazek, jistítko + zám. karabina, plochá smyce 80cm + zám. karabina, horolezecká helma, pytlík na magnézium, repelent proti komárům

**CTVS může zapůjčit tento materiál:** sedací úvazek, jistítko + zám. karabina, plochá smyce 80 cm + zám. karabina, horolezecká helma, pytlík na magnézium, lano

**Další informace:** [jan.kodejska@vse.cz](mailto:jan.kodejska@vse.cz)

*Před zapsáním na letní sportovní kurz si pozorně přečtěte [informace k přihlašování](#).*