

ZKL242 – Zájmový letní sportovní kurz Horská kola

- Termín:** 19. 6. - 23. 6. 2019
- Cena:** 2 300 Kč, cena zahrnuje ubytování, 4x večeře
- Místo:** Bedřichov, Jizerské hory
- Vedoucí kurzu:** Iva Veberová
- Doprava:** vlastní, možnost parkování u chalupy
- Ubytování:** 2-5 lůžkové pokoje, Chalupa u Trompetra
- Strava:** večeře (Hospoda Bedřichov),
ostatní vlastní (k dispozici kuchyň)

Program:

Cyklistické výlety na horském kole (převážně celodenní, délka a obtížnost tras dle výkonnosti skupiny), zdokonalení jízdy v terénu a řazení.

Doplňkové sporty: kompenzační cvičení (strečink), stolní tenis, plavání/koupání v přehradě a přírodním koupališti, Pétanque, pěší výlet do okolí Bedřichova.

Možnost večerního posezení u ohně, grilování.

Vybavení:

Vlastní horské kolo, cyklistická helma, základní vybavení k opravě kola, cyklistická lahev, vhodné sportovní oblečení a obuv, základní lékárnička.

Více informací obdrží účastníci před kurzem.

Ostatní informace:

Kurz je vhodný pro nadšené cyklisty všech výkonnostních kategorií.

Předpokladem k účasti je základní zkušenost s jízdou na horském kole v terénu.

Kontakt: Iva Veberová, iva.veberova@vse.cz, tel: 602884002

!!! POZOR !!!

Před zapsáním na zájmový letní sportovní kurz si pozorně prostudujte [pokyny pro přihlášení](#) a pečlivě vyplňte [přihlášku](#).