

ZKL230 – Zájmový letní sportovní kurz České Vrbné

Vodácký a outdoorový kurz

- Termín:** 30. 6. - 6. 7. 2019
- Cena:** 2 500 Kč (ubytování v kempu, nájem kanálu, půjčovné)
- Místo:** České Budějovice, USD České Vrbné
- Vedoucí kurzu:** Josef Pintíř
- Doprava:** vlastní
- Ubytování:** vlastní stan
- Strava:** vlastní

Program:

Sraz v neděli (čas upřesním) v Českém Vrbném v areálu USD. Během celého týdne bude probíhat výuka jízdy na divoké vodě (kajak, raft, SUP), cyklistické výlety, jízda na in-linech, lezení a OB. Vyzkoušíte si záchranu v tekoucí vodě, budete se učit eskymácký obrat.

!!!Kurz je vhodný i pro začátečníky!!!!

Vybavení:

Kolo, in-line brusle (lze půjčit na místě), oblečení na vodu, do lesa, vlastní lékárničku se základním vybavením, čelovka, malý batoh, stan, spacák, vaříč.....

!!!Vodácké vybavené poskytne CTVS VŠE!!!

Ostatní informace:

Bude to týden plný různých sportovních aktivit od rána až do rána!:(o)))

!!!Změna programu vyhrazena!!!

Podrobnější informace budou podány po řádném přihlášení a zaplacení kurzu.

Kontakt: Josef Pintíř, pintirj@vse.cz

!!! POZOR !!!

Před zapsáním na zájmový letní sportovní kurz si pozorně prostudujte [pokyny pro přihlášení](#) a pečlivě vyplňte [příhlášku](#).