

ZKL207 – Zájmový letní sportovní kurz Dobronice 6

Outdoorový kurz pro začátečníky i pokročilé

- Termín:** 2. 9. - 8. 9. 2019
- Cena:** 3 596 Kč
2050 Kč (ubytování, bez dopravy) částka se posílá na účet!!!
1546 Kč (strava) částka se vybírá hotově v den zahájení kurzu!!!
- Místo:** Dobronice u Bechyně
Středisko se nachází na levém břehu Lužnice (myšleno po proudu řeky) cca 15 km pod Tábořem a cca 8 km nad Bechyní u vesničky Dobronice.
- Vedoucí kurzu:** Tomáš Vaněk
- Doprava:** vlastní
- Ubytování:** v chatkách, společné sociální zařízení
- Strava:** plná penze, bufet ve středisku
- Sraz:** pondělí - 2.9. 2019 od 16.00 hod. do 17.30 hod. (v 18.00 hod. se začíná vydávat večeře)

Program:

- výukové lekce v outdoorových aktivitách (OB, kajak, kánoe, SUP, lezení na skalách, lanová dráha, MTB, ferráty + jako doplněk míčové hry

- celodenní akce :

1. Horské kolo (Táborská a Jistebnická pahorkatina)
2. kajak, kánoe, SUP (Lužnice, úsek Tábor-Dobronice-Bechyně WW I
3. skalní lezení (skály u Mamuta, Modrý lom u Táboře, skály na Větrovech)
4. Bechyňská a Táborská ferráta

- DOBRONICKÝ OUTDOOR CUP (celotýdenní soutěž týmů)

Vybavení:

Povinné vybavení : baterka – čelová + náhradní baterie, osobní lékárnička, 35-40 litrový batůžek na jednodenní akce, min. dvoje běžecké boty, sportovní oblečení do vody, do lesa a na skály, láhev na kolo (bidon)

Doporučené vybavení : vlastní kolo, camel-back, cyklistická helma, náradí, náhradní duše, mapník na kolo, lezecké boty, pytlík na magnézium, vodácká bunda, popř. neoprén

Kontakt: vanekt@vse.cz

!!! POZOR !!!

Před zapsáním na zájmový letní sportovní kurz si pozorně prostudujte [pokyny pro přihlášení](#) a pečlivě vyplňte [přihlášku](#).

