

Tabata

Lektor: Eva Šťastná

Kód předmětu: ZKF215

Cvičení je vhodné pro všechny, kteří chtějí zpevnit své tělo, spálit nějaké kalorie a především se odreagovat.

Kurz je vhodný pro začátečníky i pokročilé.

Místo konání

Cvičební sál IB307

Vysoká škola ekonomická – nám. W. Churchilla č. 4, Praha 3 – Žižkov, [mapa](#)

