

TVSZ42 – ZSK lezení na ledu

Slovensko (Slovenský ráj)

- Termín:** 26. 1. – 31. 1. 2025
- Cena:** 170 Euro, platí se hotově při odevzdání přihlášky!!!
- Cena zahrnuje:** cena zahrnuje ubytování, lana, jistící materiál, dopravu materiálu, kurzovné a praktický dárek.
- Cena nezahrnuje:** dopravu a stravu
- Místo:** Slovensko, Slovenský ráj, Hrabušice
- Vedoucí kurzu:** Tomáš Vaněk, vanekt@vse.cz
- Doprava:** vlastní
- Strava:** vlastní, možnost dohodnout (polopenze, snídaně, večeře) nebo si vařit z vlastních zásob. Obchod a restaurace cca 500 m.
- Sraz:** neděle – 26. 1. 2025 od 17:00 do 19.00 hod.

Villa RAJ, Hlavná 205/23, 053 15, Hrabušice, Slovensko

<https://mapy.cz/s/lomogesuva>

GPS 48.9729914N, 20.4031856E

- Odjezd:** pátek - 31. 5. 2025 (po lezení, cca v 15:00)
- Ubytování:** Pokoje mají samostatnou koupelnu a WC. Na každém pokoji je mikrovlnka, rychlovarná konvice, lednička.
- Program:** Kurz je určen pro začínající a mírně pokročilé ledolezce.

Podmínkou účasti je absolvovaná semestrální výuka lezení.

- základy lezení na ledu – Slovenský ráj, každý den v jiné dolině

- zásady bezpečného lezení a jištění

POVINNÉ VYBAVENÍ:

Pojištění pro zásah horské služby. Alpenverein nebo <https://www.hzs.sk/poistenie/>

Lezecké: teleskopické hole (usnadní přístup pod ledy), stoupací železa (mačky musí sedět na vaše boty, v kterých budete lézt a chodit po Sl. ráji), čelová svítilna (čelovka, budeme se vracet za tmy), sedací úvazek, osma + zám. karabina, smyce + zám. karabina, horolezecká helma, cepíny pro lezení v ledu.

Ostatní: vařič, nádoba na vaření (pokud si budete chtít pod ledy něco uvařit, není povinné), láhev na vodu (2 litry), termosku, batoh (40-50 litrů obsahu s kompresními pásky nebo poutky na přidělení cepínů), nesmečky na boty.

Lékárnička: tlakový obvaz, elastický obvaz, náplasti na puchýře, leukoplast, analgetika, Bepanthen nebo Sudocrem, paralen, endiaron, živočišné uhlí atd.

Oblečení: k ledům budeme každý den nějaký čas docházet a opět se vracet. Ideálně je být oblečený pro nástup k ledům, jako když chodíte v zimě na běžky. Pod ledy se doobléci další vrstvou jako na sjezdové lyžování. Případně si převléct propocenou spodní vrstvu. Určitě náhradní teplé rukavice, ponožky, čepice, buffy.

CTVS může zapůjčit tento materiál:

sedací úvazek, osma + zám. karabina, smyce + zám. karabina – celý set cena 200 Kč/kurz

horolezecká helma - cena 200 Kč/kurz (k dispozici 12 kusů)

řemínkové mačky Singing Rock Fakir classic - cena 500 Kč/kurz (k dispozici 4 kusy)

lezecké cepíny - cena 600 Kč/pár/kurz (k dispozici je 6 párů)

Rezervace materiálu na vanekt@vse.cz , materiál přivezeme na Slovensko.

Galerie z minulých let:

<https://ctvs.vse.cz/video/zimni-sportovni-kurzy/>

<https://ctvs.vse.cz/informace-o-ctvs/fotogalerie/zimni-sportovni-kurzy/>

!!! POZOR !!!

Před zapsáním na zimní sportovní kurz si pozorně prostudujte [pokyny pro přihlášení](#).