

Salsation®

Lektor: Alena Lajpoldová

Kód předmětu: ZKF203

SALSATION® je zábavný taneční fitness program kombinující tanec a funkční trénink. Slovo salsation pochází ze slov SALSA = omáčka spojující různé taneční styly a SENSATION = pocit, klade velký důraz na muzikalitu, vyjádření textu písní, pocitů a pohybů.

S sebou pohodlné tenisky 😊

Místo konání

Cvičební sál IB307

Vysoká škola ekonomická – nám. W. Churchilla č. 4, Praha 3 – Žižkov, [mapa](#)

