

Dance

Každá lekce je věnována jednomu ze současných tanečních stylů jako například MTV dance, ladies dance, hip hop nebo scénickému taneci.

Hodina začíná tanečním warmupem a pokračuje nácvičkou krátké choreografie vybraného stylu. Závěrečná část je věnována protažení.

Kurz je vhodný pro všechny, kteří mají rádi pohyb a tanec a pro ty, kteří obdivují taneční videoklipy, ale sami třeba zatím netancovali.

Místo konání

Cvičební sál IB307

Vysoká škola ekonomická – nám. W. Churchilla č. 4, Praha 3 – Žižkov, [mapa](#)

Lektor: Petra Kubinčiaková

