

Dance workout

Lektor: Petra Kubinčiaková

Kód předmětu: ZKF209

Nácvik choreografie nejrůznějších tanečních stylů - ladies dance, mtv dance, dancehall, lyrical dance aj. Krokové variace nejsou složité, kurz je určen všem, kteří mají rádi pohyb a tanec. Lekce jsou doplněny posilováním s váhou vlastního těla i s náčiním.

Místo konání

Cvičební sál IB307

Vysoká škola ekonomická – nám. W. Churchilla č. 4, Praha 3 – Žižkov, [mapa](#)

