



**Cvičení pro
 zaměstnance zkouškové období 2017/2018
 16:15-17:45 IB307**

TERMÍN	PROGRAM	CTVS - od.asistent
7.5.	STEP MIX	Lenka Procházková
14.5.	Posilování - bosu, míče	Lenka Procházková
21.5.	Body styling	Lenka Procházková
28.5.	TABATA	Lenka Procházková
4.6.	Kruhový trénink	Lenka Procházková
11.6.	AEROBIK - ZTV posilování	Lenka Procházková