



CVIČENÍ PRO ZAMĚSTNANCE VŠE PRAHA od 16:15 - 17:45 / MI 307

| TERMÍN | PROGRAM | CTVS - od.asistent |
|--------|----------------------------|--------------------|
| 12.2. | AEROBIK basic - posilování | Lenka Procházková |
| 19.2. | Intervalový trénink | Lenka Procházková |
| 26.2. | STEP basic - posilování | Lenka Procházková |
| 5.3. | Aerobik - míče | Lenka Procházková |
| 12.3. | BOSU MIX, tyče | Lenka Procházková |
| 19.3. | Problémové partie | Lenka Procházková |
| 26.3. | TABATA | Lenka Procházková |
| 2.4. | Velikonoce | |
| 9.4. | TABATA | Lenka Procházková |
| 16.4. | AEROBIK mix | Lenka Procházková |
| 23.4. | NIKE trénink - posilování | Lenka Procházková |
| 30.4. | BODY styling | Lenka Procházková |

