

ZSK SPORTOVNÍ PŘÍPRAVA 8. - 26. 1. 2018

	9:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	12:00 - 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00
8.1.	<b>úvodní hodina míčové hry</b> (Fiala, SH Třebešín)		<b>kruhový trénink</b> (Fabián, tělocvična SB)				
9.1.	<b>tenis</b> (Fiala, kurty Třebešín)		<b>míčové hry</b> (Fiala, SH Třebešín)		<b>horostěna</b> (Bolf, SH Třebešín)		
10.1.		<b>tenis</b> (Linková, kurty Třebešín)				<b>fitness</b> (Čermáková, IB 307)	
			<b>kruhový trénink</b> (Fabián, tělocvična SB)				
11.1.		<b>posilování</b> (Dvořák, IB 305)			<b>badminton</b> (Fiala, SH Třebešín)		
12.1.		<b>míčové hry</b> (Libra, SH Třebešín)					
	9:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	12:00 - 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00
15.1.			<b>kruhový trénink</b> (Fabián, tělocvična SB)			<b>míčové hry</b> (Musilová, SH Třebešín)	
16.1.	<b>tenis</b> (Fiala, kurty Třebešín)		<b>fitness</b> (Čermáková, IB 307)			<b>badminton</b> (Fiala, SH Třebešín)	
17.1.	<b>turnaj badminton</b> (Fiala, SH Třebešín)						
			<b>kruhový trénink</b> (Fabián, tělocvična SB)				
18.1.			<b>míčové hry</b> (Mázlová, SH Třebešín)		<b>horostěna</b> (Bolf, SH Třebešín)		
19.1.		<b>tenis</b> (Fiala, kurty Třebešín)					
	9:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	12:00 - 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00
22.1.			<b>kruhový trénink</b> (Fabián, tělocvična SB)				
23.1.	<b>turnaj tenis</b> (Fiala, kurty Třebešín)					<b>míčové hry</b> (Musilová, SH Třebešín)	
24.1.			<b>kruhový trénink</b> (Fabián, tělocvična SB)			<b>fitness</b> (Čermáková, IB 307)	
25.1.		<b>posilování</b> (Dvořák, IB 305)		<b>míčové hry</b> (Libra, SH Třebešín)			
26.1.		<b>tenis + badminton</b> (Fiala, kurty + SH Třebešín)					

Legenda: SH Třebešín: sportovní hala VŠE Třebešín, Na Třebešíně 1, Praha 3  
 tělocvična SB: tělocvična ve Staré budově VŠE, nám. Win. Churchilla 4, Praha 3  
 kurty Třebešín: nafukovací hala VŠE, Na Třebešíně 1, Praha 3  
 IB 307: VŠE, sportovní sál Italská budova místnost 307 (3. patro)  
 IB 305: VŠE, sportovní sál Italská budova místnost 305 (3. patro)

míčové hry: možnost dle výběru a počtu zúčastněných (volejbal, florbal, basketbal, fotbal)  
 fitness: různé druhy aerobiku, posilování, kondiční příprava  
 kruhový trénink: kondiční příprava