



# CTVS

Centrum tělesné výchovy a sportu  
Vysoká škola ekonomická v Praze



TERMÍN	PROGRAM	CTVS - od.asistent
18.9.	AEROBIK basic - posilování	Josef Pintíř
25.9.	BOSU - posilování	Josef Pintíř
2.10.	STEP basic - posilování	Lenka Procházková
9.10.	BODY styling	Lenka Procházková
16.10.	TABATA	Lenka Procházková
23.10.	AEROBIK - ZTV posilování	Lenka Procházková
30.10.	NTC trénink - posilování	Lenka Procházková
6.11.	MIX - posilování	Lenka Procházková
13.11.	BOSU - činky	Lenka Procházková
20.11.	STEP MIX, gumičky	Lenka Procházková
27.11.	KRUHOVÝ trénink	Lenka Procházková
4.12.	AEROBIK - balanční cvičení	Lenka Procházková
11.12.	MIX - závěrečná vánoční hodina	Lenka Procházková

**Cvičení pro zaměstnance IB 307 /16:15 - 17:45**